



## TRABAJO SOBRE ALIMENTOS DE 3º ESO

- Se trata de realizar un trabajo individual sobre productos alimenticios tomados en casa, en una tienda o buscados por internet.
- El trabajo constará de, al menos, 5 alimentos y puede hacerse de dos maneras diferentes:
  1. **Con etiquetas:** se adjuntará una foto de la etiqueta del producto (debe tener algún aditivo) y se hará una ficha de cada uno con la siguiente información:
    - a. Tipo de alimento.
    - b. Nombre comercial.
    - c. Marca.
    - d. Información nutricional (kilocalorías, glúcidos, lípidos, proteínas, etc.).
    - e. Aditivos: indicando su nombre, uso y posibles efectos.
  2. **Con una app:** se utilizará una app como MyRealFood (<https://buff.ly/2MReKRt>) o similar. Se analizarán, al menos, 5 alimentos con dicha app y se dará la siguiente información:
    - a. Tipo de alimento.
    - b. Nombre comercial.
    - c. Marca.
    - d. Buen o mal producto.
    - e. Información nutricional.
    - f. Posible alternativa.
    - g. Otros datos que aporte la app.
- El trabajo comenzará con una introducción sobre alimentación y nutrición y sobre dietas saludables.
- Puede presentarse en el formato que se desee: presentación (Power Point, Prezy, Genially,...), página web, documento de texto, noticia de blog, etc. Se enviará al profesor por correo electrónico ([evicioso@gmail.com](mailto:evicioso@gmail.com)) o por Rayuela.

Excepcionalmente, puede presentarse en papel, en cuyo caso será a dos caras y encuadrado de alguna manera.
- Se valorará el contenido, la limpieza, el orden y la buena presentación.
- No olvidar poner nombre y curso en el propio trabajo. De lo contrario se dará por no entregado.
- LA FECHA DE ENTREGA QUE FIGURA EN RAYUELA Y QUE HA SIDO COMUNICADA EN CLASE ES INAPLAZABLE.